



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schönemann, Lutz

Asociación: Mülheim
Dorsal: 335

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 48:09

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 28(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			min/km	categoría	Men	Men			
Rundenzeit	2.20	12:07	5:30	46	4:18	194	5:05	2.20	12:07	5:30	46	4:18	194	5:05
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	21	1:46	103	2:39	4.00	20:44	5:11	38	6:04	164	7:44
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	21	1:52	103	2:49	5.80	29:41	5:07	33	7:56	141	10:30
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	17	1:53	100	2:57	7.60	38:41	5:05	30	9:40	130	13:27
meta	1.80	9:28	5:15	29	9:19	123	9:19	9.40	48:09	5:07	28	12:07	124	17:02