



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Wabroschek, Uwe

Asociación: SV Heilgersdorf
Dorsal: 392

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:16

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 122 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 38(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Rundenzeit	2.20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31	2.20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	54	2:58	157	3:21	4.00	20:52	5:13	59	7:21	165	7:52
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5.80	30:00	5:10	50	10:00	150	10:49
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	36	2:35	108	3:10	7.60	39:13	5:09	44	12:35	137	13:59
meta	1.80	9:03	5:01	28	2:31	99	8:54	9.40	48:16	5:08	40	15:06	126	17:09