



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Günther, Aline

Asociación: Striegistal  
Dorsal: 108

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:16

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 6(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	5	0:50	11	1:28	4.00	20:07	5:01	6	3:00	15	4:20
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	3	0:47	6	1:05	5.80	29:03	5:00	6	3:47	12	5:25
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	8	1:26	19	1:45	7.60	38:52	5:06	6	5:13	12	7:10
meta	1.80	9:24	5:13	6	0:48	13	1:10	9.40	48:16	5:08	7	6:01	16	19:28