



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Pukhovytzky, Oleg

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 284

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 48:15

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 35(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	36	3:46	125	3:46	2.20	10:48	4:54	36	3:46	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4.00	19:29	4:52	35	6:29	121	6:29
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	33	2:59	113	2:59	5.80	28:36	4:55	36	9:25	116	9:25
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	34	3:30	128	3:30	7.60	38:09	5:01	36	12:55	120	12:55
meta	1.80	10:06	5:36	39	4:15	162	9:57	9.40	48:15	5:07	35	17:08	125	17:08