



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schütz, Ralf-Uwe

Asociación: Hamburg
Dorsal: 346

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:51

velocidad: 11.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 39(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05	2.20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4.00	20:22	5:05	49	6:51	146	7:22
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	46	3:01	142	3:22	5.80	29:52	5:08	48	9:52	145	10:41
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	41	2:53	126	3:28	7.60	39:23	5:10	45	12:45	139	14:09
meta	1.80	9:28	5:15	38	2:56	123	9:19	9.40	48:51	5:11	41	15:41	130	17:44