



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Peter, Ralf

Asociación: Die Werkstatt Peter und Koch
Dorsal: 276

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:55

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 40(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 10:15 | 4:39 | 33 | 3:05 | 104 | 2.20 | 10:15 | 4:39 | 33 | 3:05 | 104 | 3:13 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:16 | 5:08 | 51 | 2:55 | 149 | 4.00 | 19:31 | 4:52 | 41 | 6:00 | 122 | 6:31 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:39 | 5:21 | 52 | 3:10 | 152 | 5.80 | 29:10 | 5:01 | 43 | 9:10 | 131 | 9:59 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:58 | 5:32 | 58 | 3:20 | 162 | 7.60 | 39:08 | 5:08 | 43 | 12:30 | 135 | 13:54 | |
| meta | 1.80 | 9:47 | 5:26 | 53 | 3:15 | 152 | 9.40 | 48:55 | 5:12 | 42 | 15:45 | 132 | 17:48 | |