



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Peter, Ralf

Asociación: Die Werkstatt Peter und Koch
Dorsal: 276

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:55

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 40(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13	
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	51	2:55	149	4.00	19:31	4:52	41	6:00	122	6:31	
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	5.80	29:10	5:01	43	9:10	131	9:59	
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	58	3:20	162	7.60	39:08	5:08	43	12:30	135	13:54	
meta	1.80	9:47	5:26	53	3:15	152	9.40	48:55	5:12	42	15:45	132	17:48	