



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kühnemund, Raik

Asociación: SV Alemania Riestedt
Dorsal: 197

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:56

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 41(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42	2.20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42
Rundenzeit	1.80	8:59	4:59	43	2:38	132	3:01	4.00	20:43	5:10	58	7:12	163	7:43
Rundenzeit	1.80	9:23	5:12	43	2:54	135	3:15	5.80	30:06	5:11	51	10:06	154	10:55
Rundenzeit	1.80	9:41	5:22	50	3:03	148	3:38	7.60	39:47	5:14	49	13:09	148	14:33
meta	1.80	9:09	5:04	31	2:37	106	9:00	9.40	48:56	5:12	43	15:46	133	17:49