



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schlott, Michael

Asociación: St.Kilian
Dorsal: 318

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 49:04

velocidad: 11.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 130 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 32(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:19	5:08	37	3:30	165	4:17	2.20	11:19	5:08	37	3:30	165	4:17
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4.00	20:37	5:09	36	5:57	159	7:37
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	39	2:33	151	3:30	5.80	30:15	5:12	39	8:30	159	11:04
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	35	2:32	143	3:36	7.60	39:54	5:15	39	10:53	155	14:40
meta	1.80	9:10	5:05	23	9:01	108	9:01	9.40	49:04	5:13	32	13:02	134	17:57