



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Graf, Susanne

Asociación: Chicken Run  
Dorsal: 97

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 49:04

velocidad: 11.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 4(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	5	1:52	14	1:52	4.00	20:37	5:09	6	4:50	19	4:50
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:41	16	1:41	5.80	30:09	5:11	5	6:31	17	6:31
Rundenzeit	1.80	9:44	5:24	5	1:40	18	1:40	7.60	39:53	5:14	5	8:11	16	8:11
meta	1.80	9:11	5:06	2	0:57	8	0:57	9.40	49:04	5:13	5	20:16	19	20:16