



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Buschfort, Friedhelm

Asociación: Team XR1  
Dorsal: 56

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 49:08

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 33(de 80)  
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04	2.20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	40	2:29	160	3:22	4.00	20:26	5:06	32	5:46	148	7:26
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	35	2:24	138	3:21	5.80	29:55	5:09	35	8:10	147	10:44
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	32	2:28	133	3:32	7.60	39:30	5:11	35	10:29	141	14:16
meta	1.80	9:38	5:21	33	9:29	137	9:29	9.40	49:08	5:13	33	13:06	135	18:01