



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vering, Marc

Asociación: Team XR1  
Dorsal: 384

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:09

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 132 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 42(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	56	2:59	160	3:22	4.00	20:25	5:06	50	6:54	147	7:25
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5.80	29:54	5:09	49	9:54	146	10:43
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	39:29	5:11	46	12:51	140	14:15
meta	1.80	9:40	5:22	45	3:08	138	9:31	9.40	49:09	5:13	44	15:59	136	18:02