



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Vering, Birgit

Asociación: Team XR1  
Dorsal: 383

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:09

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 8(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	8	1:22	18	2:00	4.00	20:25	5:06	8	3:18	17	4:38
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	7	1:21	14	1:39	5.80	29:55	5:09	8	4:39	16	6:17
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	7	1:11	14	1:30	7.60	39:29	5:11	8	5:50	14	7:47
meta	1.80	9:40	5:22	9	1:04	18	1:26	9.40	49:09	5:13	9	6:54	20	20:21