



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Siewert, Matthias

Asociación: Einbeck  
Dorsal: 355

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:19

velocidad: 11.44 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 133 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 43(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.20	11:11	5:04	55	4:01	155	4:09	2.20	11:11	5:04	55	4:01	155	4:09
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	54	2:58	157	3:21	4.00	20:30	5:07	51	6:59	149	7:30
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	30:09	5:11	53	10:09	156	10:58
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	51	3:04	149	3:39	7.60	39:51	5:14	52	13:13	151	14:37
meta	1.80	9:28	5:15	38	2:56	123	9:19	9.40	49:19	5:14	45	16:09	137	18:12