



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Stoffels, Michael

Asociación: Erkelenz
Dorsal: 369

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 49:22

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 135 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 34(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	9:56	4:30	13	2:07	85	2:54	2.20	9:56	4:30	13	2:07	85	2:54
Rundenzeit	1.80	9:06	5:03	32	2:15	137	3:08	4.00	19:02	4:45	21	4:22	104	6:02
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	37	2:31	147	3:28	5.80	28:38	4:56	24	6:53	117	9:27
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	38	2:36	151	3:40	7.60	38:21	5:02	26	9:20	122	13:07
meta	1.80	11:01	6:07	50	10:52	202	10:52	9.40	49:22	5:15	34	13:20	139	18:15