



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Stoffels, Michael

Asociación: Erkelenz
Dorsal: 369

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 49:22

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 135 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 34(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	9:56	4:30	13	2:07	85	2.20	9:56	4:30	13	2:07	85	2:54	
Rundenzeit	1.80	9:06	5:03	32	2:15	137	4.00	19:02	4:45	21	4:22	104	6:02	
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	37	2:31	147	5.80	28:38	4:56	24	6:53	117	9:27	
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	38	2:36	151	7.60	38:21	5:02	26	9:20	122	13:07	
meta	1.80	11:01	6:07	50	10:52	202	9.40	49:22	5:15	34	13:20	139	18:15	