



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kudlek, Mathias

Asociación: Hartmanns Reste
Dorsal: 193

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 49:26

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 136 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 35(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.20	10:16	4:40	21	2:27	107	3:14	2.20	10:16	4:40	21	2:27	107	3:14
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	33	2:16	138	3:09	4.00	19:23	4:50	25	4:43	116	6:23
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	40	2:35	157	3:32	5.80	29:03	5:00	26	7:18	128	9:52
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	47	3:21	185	4:25	7.60	39:31	5:11	36	10:30	142	14:17
meta	1.80	9:55	5:30	38	9:46	157	9:46	9.40	49:26	5:15	35	13:24	140	18:19