



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Porzelt, Matthias

Asociación: SSV Merten
Dorsal: 293

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:27

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 137 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 44(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	10:59	4:59	51	3:49	145	2.20	10:59	4:59	51	3:49	145	3:57	
Rundenzeit	1.80	9:10	5:05	48	2:49	141	4.00	20:09	5:02	47	6:38	140	7:09	
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	50	3:07	147	5.80	29:45	5:07	47	9:45	143	10:34	
Rundenzeit	1.80	9:57	5:31	57	3:19	161	7.60	39:42	5:13	48	13:04	146	14:28	
meta	1.80	9:45	5:25	51	3:13	149	9.40	49:27	5:15	46	16:17	141	18:20	