



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Badal, Vanessa

Asociación: 10K Club Zaragoza  
Dorsal: 9

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 49:31

velocidad: 11.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 5(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4.00	19:36	4:54	5	3:49	12	3:49
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	7	2:08	24	2:08	5.80	29:35	5:06	4	5:57	14	5:57
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	6	1:57	20	1:57	7.60	39:36	5:12	4	7:54	15	7:54
meta	1.80	9:55	5:30	6	1:41	24	1:41	9.40	49:31	5:16	6	20:43	21	20:43