



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Hofmann, Patrick

Asociación: Thüringer Fußballverband (TFV)
Dorsal: 137

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 36:17

velocidad: 15.54 km/h
rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 8(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Rundenzeit	2.20	7:48	3:32	7	0:46	13	0:46	2.20	7:48	3:32	7	0:46	13	0:46
Rundenzeit	1.80	6:55	3:50	8	0:57	14	0:57	4.00	14:43	3:40	8	1:43	15	1:43
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	8	1:04	15	1:04	5.80	21:55	3:46	8	2:44	15	2:44
Rundenzeit	1.80	7:13	4:00	8	1:10	16	1:10	7.60	29:08	3:50	8	3:54	15	3:54
meta	1.80	7:09	3:58	9	1:18	19	7:00	9.40	36:17	3:51	8	5:10	15	5:10