



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Freistadt, Sedat

Asociación: OBETA
Dorsal: 80

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:40

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 139 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 45(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29	2.20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29
Rundenzeit	1.80	9:26	5:14	59	3:05	168	3:28	4.00	20:57	5:14	61	7:26	170	7:57
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	47	3:05	143	3:26	5.80	30:31	5:15	54	10:31	161	11:20
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7.60	40:09	5:16	55	13:31	161	14:55
meta	1.80	9:31	5:17	43	2:59	132	9:22	9.40	49:40	5:17	47	16:30	143	18:33