



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Henke, Rene

Asociación: Angström
Dorsal: 130

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:42

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 46(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:23	5:10	58	4:13	166	4:21	2.20	11:23	5:10	58	4:13	166	4:21
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	47	2:47	140	3:10	4.00	20:31	5:07	52	7:00	150	7:31
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	50	3:07	147	3:28	5.80	30:07	5:11	52	10:07	155	10:56
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	52	3:05	151	3:40	7.60	39:50	5:14	51	13:12	150	14:36
meta	1.80	9:52	5:28	55	3:20	156	9:43	9.40	49:42	5:17	48	16:32	144	18:35