



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kaltenborn, Matthias

Asociación: SV Braunsbedra
Dorsal: 154

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 49:57

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 47(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55	2.20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	44	2:39	134	3:02	4.00	19:57	4:59	46	6:26	137	6:57
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	49	3:06	145	3:27	5.80	29:32	5:05	45	9:32	137	10:21
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	59	3:25	164	4:00	7.60	39:35	5:12	47	12:57	144	14:21
meta	1.80	10:22	5:45	60	3:50	174	10:13	9.40	49:57	5:18	49	16:47	145	18:50