



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Binroth, Nils

Asociación: SC Rot-Weiß Volkmarode
Dorsal: 33

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 49:32

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 138 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 13(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Rundenzeit	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	15	3:00	157	3:21	4.00	20:18	5:04	15	6:48	144	7:18
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	14	3:15	160	3:35	5.80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1.80	10:02	5:34	14	3:24	163	3:59	7.60	40:03	5:16	14	13:27	156	14:49
meta	1.80	9:29	5:16	14	2:56	128	9:20	9.40	49:32	5:16	13	16:23	142	18:25