



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Janßen, David

Asociación: Cremlingen
Dorsal: 149

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 50:12

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 14(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	16	3:01	160	3:22	4.00	20:19	5:04	16	6:49	145	7:19
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	13	3:14	158	3:34	5.80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1.80	10:05	5:36	15	3:27	167	4:02	7.60	40:06	5:16	15	13:30	157	14:52
meta	1.80	10:06	5:36	15	3:33	162	9:57	9.40	50:12	5:20	14	17:03	146	19:05