



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Dill, Matthiasl

Asociación: TSV Weitramsdorf
Dorsal: 59

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:16

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 48(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:53	4:56	48	3:43	133	3:51	2.20	10:53	4:56	48	3:43	133	3:51
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	41	2:34	128	2:57	4.00	19:48	4:57	45	6:17	130	6:48
Rundenzeit	1.80	9:54	5:30	60	3:25	167	3:46	5.80	29:42	5:07	46	9:42	142	10:31
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	60	3:29	169	4:04	7.60	39:49	5:14	50	13:11	149	14:35
meta	1.80	10:27	5:48	61	3:55	175	10:18	9.40	50:16	5:20	50	17:06	147	19:09