



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Winterhoff, Dirk

Asociación: MTV Müden/Örtze
Dorsal: 417

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:21

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 144 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 49(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:57	5:25	65	4:47	184	4:55	2.20	11:57	5:25	65	4:47	184	4:55
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	52	2:57	152	3:20	4.00	21:15	5:18	62	7:44	175	8:15
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	30:54	5:19	60	10:54	169	11:43
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	53	3:08	153	3:43	7.60	40:40	5:21	56	14:02	163	15:26
meta	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	50:21	5:21	51	17:11	148	19:14