



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Haccius, Michael

Asociación: Wuppertal
Dorsal: 112

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 50:38

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 5(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:21 | 5:36 | 9 | 3:52 | 207 | 5:19 | 2.20 | 12:21 | 5:36 | 9 | 3:52 | 207 | 5:19 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:27 | 5:14 | 5 | 2:04 | 169 | 3:29 | 4.00 | 21:48 | 5:27 | 7 | 5:56 | 186 | 8:48 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:39 | 5:21 | 5 | 2:04 | 152 | 3:31 | 5.80 | 31:27 | 5:25 | 7 | 8:00 | 178 | 12:16 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:30 | 5:16 | 5 | 1:49 | 125 | 3:27 | 7.60 | 40:57 | 5:23 | 5 | 9:49 | 165 | 15:43 |
| meta | 1.80 | 9:41 | 5:22 | 6 | 9:28 | 139 | 9:32 | 9.40 | 50:38 | 5:23 | 6 | 11:59 | 151 | 19:31 |