



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Jeck, Birgitt

Asociación: LaufLine Göttingen  
Dorsal: 151

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:41

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 9(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min
Rundenzeit	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	9	1:32	20	2:10	4.00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	12	2:12	31	2:31	7.60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30
meta	1.80	9:29	5:16	8	0:53	17	1:15	9.40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53