



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Rau, Oliver

Asociación: Rosdorf
Dorsal: 290

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 50:41

velocidad: 11.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 148 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 15(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45	2.20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	14	2:53	142	3:14	4.00	18:59	4:44	10	5:29	102	5:59
Rundenzeit	1.80	10:00	5:33	16	3:32	171	3:52	5.80	28:59	4:59	13	9:01	127	9:48
Rundenzeit	1.80	11:09	6:11	20	4:31	221	5:06	7.60	40:08	5:16	16	13:32	160	14:54
meta	1.80	10:33	5:51	18	4:00	179	10:24	9.40	50:41	5:23	15	17:32	152	19:34