



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Röthling, Klaus

Asociación: VfL 28 Ellrich
Dorsal: 299

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 50:48

velocidad: 10.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 149 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52	2.20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4.00	20:41	5:10	5	4:49	162	7:41
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	6	2:28	174	3:55	5.80	30:44	5:17	5	7:17	167	11:33
Rundenzeit	1.80	10:21	5:45	7	2:40	181	4:18	7.60	41:05	5:24	6	9:57	167	15:51
meta	1.80	9:43	5:23	7	9:30	146	9:34	9.40	50:48	5:24	7	12:09	153	19:41