



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Esser, Tim

Asociación: SSV Merten
Dorsal: 68

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 16(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Rundenzeit	2.20	12:17	5:34	19	5:08	203	5:15	2.20	12:17	5:34	19	5:08	203	5:15
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	18	3:03	164	3:24	4.00	21:39	5:24	18	8:09	182	8:39
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	17	3:50	192	4:10	5.80	31:57	5:30	18	11:59	185	12:46
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	16	3:37	175	4:12	7.60	42:12	5:33	18	15:36	183	16:58
meta	1.80	8:49	4:53	10	2:16	86	8:40	9.40	51:01	5:25	16	17:52	155	19:54