



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Meyer, Thomas

Asociación: Da müssen wir durch
Dorsal: 235

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:53

velocidad: 11.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 51(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	4.00	20:31	5:07	52	7:00	150	7:31	
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	72	3:58	200	5.80	30:58	5:20	62	10:58	171	11:47	
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	63	3:41	178	7.60	41:17	5:25	61	14:39	171	16:03	
meta	1.80	9:36	5:19	44	3:04	136	9.40	50:53	5:24	53	17:43	154	19:46	