



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Mihm, Thomas

Asociación: Selbstläufer
Dorsal: 238

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:08

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 52(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49	2.20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49
Rundenzeit	1.80	9:41	5:22	66	3:20	182	3:43	4.00	20:32	5:08	54	7:01	152	7:32
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	72	3:58	200	4:19	5.80	30:59	5:20	63	10:59	172	11:48
Rundenzeit	1.80	10:21	5:45	65	3:43	181	4:18	7.60	41:20	5:26	62	14:42	172	16:06
meta	1.80	9:48	5:26	54	3:16	153	9:39	9.40	51:08	5:26	54	17:58	156	20:01