



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Rückebeil, Martin**

Asociación: FiFi GÖ & Friends  
Dorsal: 300

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:11

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 153 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 53(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.20	10:55	4:57	49	3:45	139	2.20	10:55	4:57	49	3:45	139	3:53	
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	65	3:19	180	4.00	20:35	5:08	56	7:04	156	7:35	
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	67	3:38	182	5.80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31	
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	72	4:05	200	7.60	41:25	5:26	63	14:47	174	16:11	
meta	1.80	9:46	5:25	52	3:14	150	9.40	51:11	5:26	55	18:01	157	20:04	