



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Mühlich, Sigo

Asociación: FiFi GÖ & Friends
Dorsal: 243

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:18

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 155 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 37(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	40	3:32	173	3:32	4.00	19:49	4:57	37	6:49	132	6:49
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	40	3:59	182	3:59	5.80	29:56	5:09	39	10:45	148	10:45
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	41	4:30	191	4:30	7.60	40:29	5:19	39	15:15	162	15:15
meta	1.80	10:49	6:00	43	4:58	192	10:40	9.40	51:18	5:27	37	20:11	159	20:11