



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Westhäuser, Horst

Asociación: SV-EK Veilsdorf
Dorsal: 407

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 36:46

velocidad: 15.34 km/h
rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 2(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1.80	7:04	3:55	2	0:13	18	1:06	4.00	15:24	3:51	2	0:44	21	2:24
Rundenzeit	1.80	7:09	3:58	2	0:04	14	1:01	5.80	22:33	3:53	2	0:48	18	3:22
Rundenzeit	1.80	7:07	3:57	1	-	12	1:04	7.60	29:40	3:54	2	0:39	16	4:26
meta	1.80	7:06	3:56	4	6:57	18	6:57	9.40	36:46	3:54	2	0:44	17	5:39