



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## evaluación detallada

**Seegers, Sven**

Asociación: Fahrschule Deinlappen.de  
Dorsal: 352

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:17

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 154 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 54(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13
Rundenzeit	1.80	9:24	5:13	58	3:03	166	3:26	4.00	20:39	5:09	57	7:08	161	7:39
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	66	3:37	180	3:58	5.80	30:45	5:18	59	10:45	168	11:34
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7.60	41:04	5:24	58	14:26	166	15:50
meta	1.80	10:13	5:40	58	3:41	169	10:04	9.40	51:17	5:27	56	18:07	158	20:10