



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Kürzinger, Holger

Asociación: lauffline Göttingen
Dorsal: 199

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:19

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 156 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 55(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	60	3:06	169	3:29	4.00	20:33	5:08	55	7:02	155	7:33
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	63	3:35	176	3:56	5.80	30:37	5:16	55	10:37	162	11:26
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	69	3:57	196	4:32	7.60	41:12	5:25	59	14:34	169	15:58
meta	1.80	10:07	5:37	57	3:35	164	9:58	9.40	51:19	5:27	57	18:09	160	20:12