



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Obstoy, Gerald

Asociación: Clean Power 24
Dorsal: 261

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 51:40

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 36(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42	2.20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	42	2:45	175	3:38	4.00	21:20	5:19	44	6:40	177	8:20
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	45	2:59	176	3:56	5.80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	42	2:56	164	4:00	7.60	41:27	5:27	42	12:26	175	16:13
meta	1.80	10:13	5:40	42	10:04	169	10:04	9.40	51:40	5:29	36	15:38	164	20:33