



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Windberg, Tina

Asociación: Bad Kissingen
Dorsal: 415

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:32

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 10(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total min/km	Total tiempo	Total min/km	
				retraso	posición	Wome				retraso	posición	Wome				
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23			
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	10	1:35	23	4.00	21:23	5:20	11	4:16	26	5:36			
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	11	1:50	24	5.80	31:22	5:24	10	6:06	24	7:44			
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	11	1:55	25	7.60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58			
meta	1.80	9:52	5:28	11	1:16	23	9.40	51:32	5:28	11	9:17	24	22:44			