



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Pikarski, Jessica

Asociación: RunningBros Coburg  
Dorsal: 280

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:46

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 8(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42	2.20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4.00	20:41	5:10	7	4:54	20	4:54
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	8	2:20	29	2:20	5.80	30:52	5:19	6	7:14	20	7:14
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	8	2:28	29	2:28	7.60	41:24	5:26	8	9:42	21	9:42
meta	1.80	10:22	5:45	7	2:08	29	2:08	9.40	51:46	5:30	9	22:58	28	22:58