



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Adamus, Antje

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1

recorrido: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:43

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 373)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	9	2:14	24	2:14	4.00	21:09	5:17	8	5:22	24	5:22
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	6	2:04	22	2:04	5.80	31:04	5:21	7	7:26	21	7:26
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	7	2:07	22	2:07	7.60	41:15	5:25	7	9:33	20	9:33
meta	1.80	10:28	5:48	8	2:14	32	2:14	9.40	51:43	5:30	8	22:55	27	22:55