



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Friese, Petra

Asociación: Marathon Dinslaken
Dorsal: 83

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 51:33

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 4(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23
Rundenzeit	1.80	9:57	5:31	6	1:20	30	2:38	4.00	22:48	5:42	10	4:14	45	7:01
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	4	0:50	19	1:51	5.80	32:30	5:36	6	5:04	30	8:52
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	5	0:29	16	1:32	7.60	42:06	5:32	7	5:33	27	10:24
meta	1.80	9:27	5:14	4	0:26	15	1:13	9.40	51:33	5:29	4	5:59	25	22:45