



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Bauer, Matthias

Asociación: VfL Wampenhausen
Dorsal: 14

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:50

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 39(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	49	4:33	225	4:33	4.00	23:31	5:52	50	10:31	237	10:31
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	52	5:20	250	5:20	5.80	34:59	6:01	52	15:48	242	15:48
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	19	2:23	58	2:23	7.60	43:25	5:42	43	18:11	195	18:11
meta	1.80	8:25	4:40	27	2:34	72	8:16	9.40	51:50	5:30	39	20:43	166	20:43