



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schmitz, Holger

Asociación: TRIMONES - Inden Altdorf
Dorsal: 328

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:52

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 59(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	5:53	
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	70	3:22	186	4.00	22:38	5:39	75	9:07	210	9:38	
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	62	3:27	169	5.80	32:34	5:36	72	12:34	198	13:23	
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	55	3:11	155	7.60	42:23	5:34	67	15:45	185	17:09	
meta	1.80	9:29	5:16	40	2:57	128	9.40	51:52	5:31	61	18:42	167	20:45	