



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Bretag, Detlef

Asociación: Laufgruppe Schlaubetal
Dorsal: 51

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:53

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 60(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:31	5:37	74	9:00	206	9:31
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	57	3:17	161	3:38	5.80	32:17	5:33	68	12:17	191	13:06
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	56	3:17	158	3:52	7.60	42:12	5:33	66	15:34	183	16:58
meta	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	51:53	5:31	62	18:43	168	20:46