



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Heinze, Iris

Asociación: Dessau-Rosslau  
Dorsal: 126

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 51:55

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 373)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 6(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min
Rundenzeit	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35
Rundenzeit	1.80	9:50	5:27	4	1:13	26	2:31	4.00	20:53	5:13	4	2:19	22	5:06
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	1:28	31	2:29	5.80	31:13	5:22	4	3:47	22	7:35
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	41:32	5:27	4	4:59	22	9:50
meta	1.80	10:23	5:46	8	1:22	30	2:09	9.40	51:55	5:31	6	6:21	29	23:07