



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Holtmann, Jörg

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 139

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 51:55

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 37(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	48	3:12	203	4:05	4.00	21:54	5:28	46	7:14	189	8:54
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	43	2:56	173	3:53	5.80	31:55	5:30	44	10:10	184	12:44
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7.60	41:51	5:30	43	12:50	179	16:37
meta	1.80	10:04	5:35	39	9:55	160	9:55	9.40	51:55	5:31	37	15:53	169	20:48