



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Schönfeld, Norbert

Asociación: Hanau
Dorsal: 336

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 52:06

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 7(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 38:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Rundenzeit	2.20	10:58	4:59	6	2:29	144	3:56	2.20	10:58	4:59	6	2:29	144	3:56
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	8	2:40	203	4:05	4.00	21:01	5:15	6	5:09	171	8:01
Rundenzeit	1.80	10:13	5:40	7	2:38	187	4:05	5.80	31:14	5:23	6	7:47	175	12:03
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	6	2:37	176	4:15	7.60	41:32	5:27	7	10:24	176	16:18
meta	1.80	10:34	5:52	10	10:21	183	10:25	9.40	52:06	5:32	8	13:27	171	20:59