



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Manthee, Rene

Asociación: LG Telis Finanz Regensburg
Dorsal: 227

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 31:07

velocidad: 17.35 km/h
rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 1(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Rundenzeit	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03
Rundenzeit	1.80	5:58	3:18	1	-	1	-	4.00	13:03	3:15	2	0:03	2	0:03
Rundenzeit	1.80	6:08	3:24	1	-	1	-	5.80	19:11	3:18	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	6:03	3:21	1	-	1	-	7.60	25:14	3:19	1	-	1	-
meta	1.80	5:53	3:16	2	0:02	5	5:44	9.40	31:07	3:18	1	-	1	-