



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Mackensen, Sylvester

Asociación: SV Nordhausen 90  
Dorsal: 222

recorrido: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 37:14

velocidad: 14.50 km/h  
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 373)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 286)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 3(de 91)  
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10
Rundenzeit	1.80	7:07	3:57	3	0:46	19	4.00	15:19	3:49	3	1:48	16	2:19
Rundenzeit	1.80	7:13	4:00	3	0:44	17	5.80	22:32	3:53	3	2:32	17	3:21
Rundenzeit	1.80	7:21	4:04	3	0:43	19	7.60	29:53	3:55	3	3:15	19	4:39
meta	1.80	7:21	4:04	3	0:49	24	9.40	37:14	3:57	3	4:04	19	6:07